

## Interaktionsanalyse für Sozialpädagogische Krisensituationen<sup>1</sup>

**Was war die Situation? Wie war die Reaktion des Kindes/Jugendlichen und der Umwelt?** (möglichst konkrete Interaktionssequenz beschreiben)

---

### A. Verhalten/Reaktion des Kindes/Jugendlichen

1. Das Verhalten von \_\_\_\_\_  
war eher

- angreifend/ aggressiv
- handlungsunfähig
- abwehrend/ zurückziehend

2. Seine/ ihre Körperhaltung war eher

- nach vorn gebeugt
- aufrecht / zugewandt
- abgewandt
- zurückweichend
- andere .....

3. Seine/ ihre Stimme war eher

- Schrill , hysterisch
- Laut, aggressiv
- Hat sich überschlagen
- Fremd, wie jemand anderes
- Leise, bedrohlich
- Leise, unsicher
- Andere .....

4. Welchen Gedanke vermute ich am ehesten bei ihm/ihr in der Situation?

.....

5. Das/die Gefühl/e, das/die ich bei ihm/ihr gespürt habe war/en

- |                                  |   |                              |
|----------------------------------|---|------------------------------|
| <input type="radio"/> Sicherheit | <input type="radio"/> Ohnmacht/ Hilflosigkeit | <input type="radio"/> Scham  |
| <input type="radio"/> Trauer     | <input type="radio"/> Ekel                    | <input type="radio"/> Wut    |
| <input type="radio"/> Angst      | <input type="radio"/> Schuld                  | <input type="radio"/> Andere |

---

<sup>1</sup> © Lang B., Schmid M.

**B. Reaktion der falleinbringenden Person**

**6. Mein Verhalten war eher**

- angreifend/ aggressiv
- handlungsunfähig
- abwehrend/ zurückziehend

**7. Meine Körperhaltung war eher**

- nach vorn gebeugt
- aufrecht / zugewandt
- abgewandt
- zurückweichend
- andere .....

**8. Meine Stimme war eher**

- Schrill , hysterisch
- Laut, aggressiv
- Hat sich überschlagen

- Leise, bedrohlich
- Leise, unsicher
- Andere .....

**9. Welches war mein intensivster Gedanke in der Situation?**

.....

**10. Das/die Gefühl/e, das/die ich bei mir gespürt habe war/en**

- |                                  |   |                                    |
|----------------------------------|---|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Sicherheit | <input type="radio"/> Ohnmacht/ Hilflosigkeit | <input type="radio"/> Scham        |
| <input type="radio"/> Trauer     | <input type="radio"/> Ekel                    | <input type="radio"/> Wut          |
| <input type="radio"/> Angst      | <input type="radio"/> Schuld                  | <input type="radio"/> Andere ..... |

**C. Suche nach dem guten Grund**

**11. Was war meiner Meinung nach die auslösende Situation?**

.....  
.....

**12. Was könnte \_\_\_\_\_ angetriggert haben?**

.....  
.....

13. Was vermute ich, war das Gefühl, das \_\_\_\_\_ in der auslösenden Situation hatte?

- |   |                              |                                    |
|---|------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Trauer                  | <input type="radio"/> Ekel   | <input type="radio"/> Wut          |
| <input type="radio"/> Angst                   | <input type="radio"/> Schuld | <input type="radio"/> Sicherheit   |
| <input type="radio"/> Ohnmacht/ Hilflosigkeit | <input type="radio"/> Scham  | <input type="radio"/> Andere ..... |

14. Welches Beziehungsbedürfnis von \_\_\_\_\_ wurde, meiner Einschätzung nach, in der auslösenden Situation angesprochen?

.....

15. Welchen Sinn und guten Grund kann das Verhalten von \_\_\_\_\_ für ihn/ sie gehabt haben? Er/Sie macht das weil?

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

16. Welchen davon halte ich für am vorrangigsten?

.....

***D. Suche nach Handlungs- und Versorgungsmöglichkeiten***

17. Wie könnte dieser Sinn/ gute Grund sonst noch versorgt werden?

- Idee 1)
- Idee 2)
- Idee 3)
- Idee 4)

**18. Wie kann das Beziehungsbedürfnis von \_\_\_\_\_ versorgt werden?**

Idee 1)

Idee 2)

Idee 3)

**19. Wenn ich jetzt an die Situation denke habe ich folgende/s Gefühl/e**

	Ein wenig										sehr									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sicherheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Trauer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Angst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ohnmacht	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ekel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Schuld	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Scham	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Wut	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zuneigung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Andere .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**20. Welche Idee habe ich, wie ich dieses Gefühl (Nr. 19) versorgen kann/ was kann ich tun, damit ich dieses unangenehme Gefühl annehmen kann, weniger wird oder das angenehme Gefühl erhalten oder verstärkt wird?**

Was	Wie	Wann

**21. Wie gewappnet fühle ich mich aktuell für die nächste Situation mit \_\_\_\_\_?**

- ☺ Gut, sicher.
- ☺ Etwas unsicher, ich werde noch mit jemand mir nahestehendem darüber sprechen.
- ☺ Etwas unsicher, ich werde für mich noch über die Situation nachdenken / mich damit beschäftigen (z.B. etwas nachlesen o.ä.).
- ☺ Noch unsicher, ich werde mich noch mit einem/r Kollegen/in beraten.
- ☺ Noch sehr unsicher, ich werde die Situation in die Fallberatung mit dem Team und Fachdienst einbringen.